

# Erasmus+VET-Salonic,Grecia

## PREZENTARE

Petrican Denisa Elena,clasa a XI-a F

Profil:turism și alimentație

## • 1. Ce este Erasmus+ VET?

- Programul **Erasmus+ VET (Vocational Education and Training)** este o inițiativă a Uniunea Europeană dedicată elevilor din învățământul profesional și tehnic, care le oferă posibilitatea de a participa la stagii de practică în străinătate.
- Acest program are ca scop principal:
- dezvoltarea competențelor profesionale într-un mediu real de muncă
- îmbunătățirea abilităților de comunicare în limbi străine
- creșterea încrederii în sine și a capacității de adaptare
- Participarea la un astfel de proiect înseamnă mai mult decât practică — înseamnă o experiență completă de viață, într-un context internațional.



# OLS

- Un rol esențial îl are platforma **OLS (Online Language Support)**, care:
- evaluează nivelul inițial de limbă străină
- oferă cursuri interactive și exerciții personalizate
- sprijină dezvoltarea vocabularului profesional
- Prin OLS, participanții își pot îmbunătăți semnificativ capacitatea de a comunica eficient la locul de muncă.
- Personal, eu l-am efectuat în limba greacă, obținând un certificat.

## • 2. Unde am desfășurat stagiul de practică

- Stagiul meu de practică s-a desfășurat în:
- **Țara:** Grecia
- **Orașul:** Salonic
- **Perioada:** 14 – 28 martie 2026
- **Unitatea de practică:** Egnatia Hotel
- **Domeniul:** Turism și alimentație
- Salonic este al doilea oraș ca mărime din Grecia, un important centru cultural, istoric și turistic. Orașul îmbină elemente moderne cu vestigii istorice impresionante, oferind un mediu ideal pentru formare profesională în domeniul turismului.
- Hotelul în care am desfășurat practica este situat într-o zonă centrală, aproape de principalele atracții turistice, ceea ce a însemnat un flux constant de turiști și o experiență autentică de lucru în domeniu.



### • 3. Sarcini de lucru

- Pe parcursul stagiului, am avut ocazia să lucrez în mai multe departamente, ceea ce mi-a oferit o perspectivă completă asupra activității hoteliere.
  - **Recepție**
- În acest departament am avut contact direct cu turiștii, ceea ce a fost o experiență foarte valoroasă:
- realizarea procedurilor de **check-in și check-out**
- activarea cardurilor de acces pentru camere
- emiterea și tipărirea facturilor
- oferirea de informații turiștilor despre oraș și servicii
- Această experiență m-a ajutat să îmi dezvolt abilitățile de comunicare, răbdarea și capacitatea de a rezolva rapid situații.



## Restaurant

În cadrul restaurantului am desfășurat activități precum:

- curățarea și pregătirea meselor pentru clienți
- aranjarea tacâmurilor conform standardelor
- debarasarea meselor
- organizarea și depozitarea obiectelor

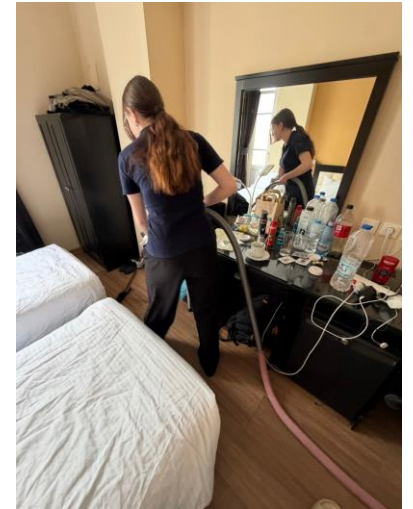
Am învățat importanța igienei, a organizării și a lucrului eficient în echipă.

## Housekeeping (întreținere camere)

Acest departament a implicat activități esențiale pentru confortul clienților:

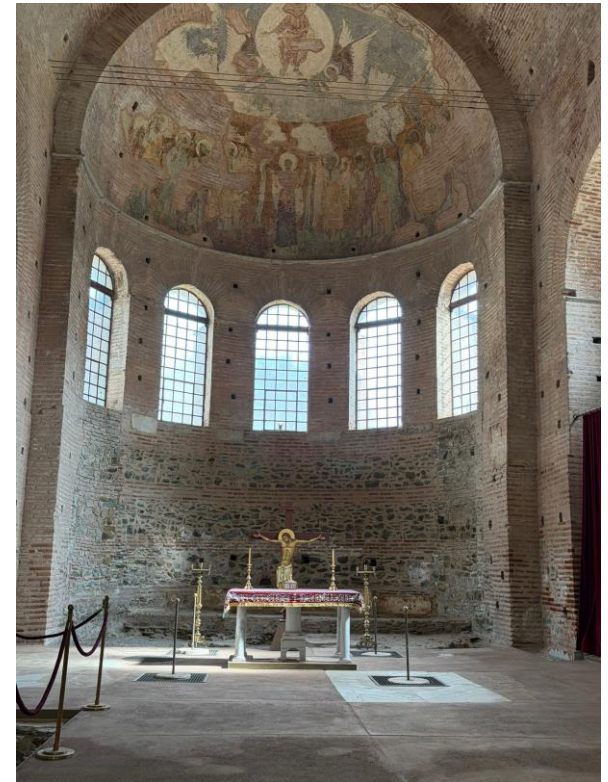
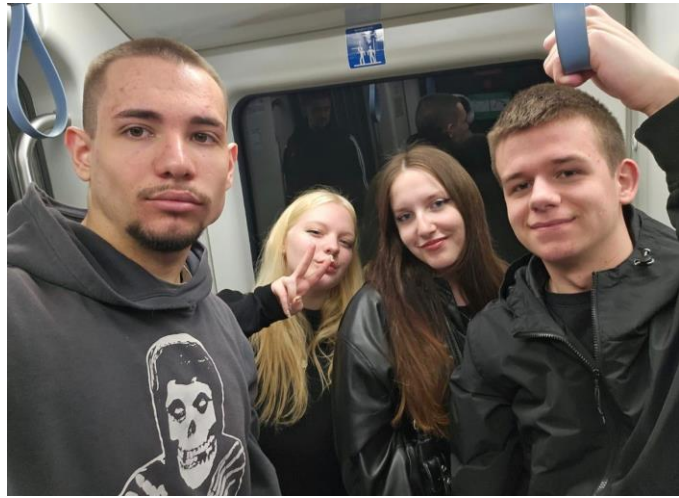
- aranjarea paturilor și schimbarea lenjeriei
- curățarea podelelor (măturat și spălat)
- ștergerea prafului și igienizarea spațiilor
- verificarea stării generale a camerei

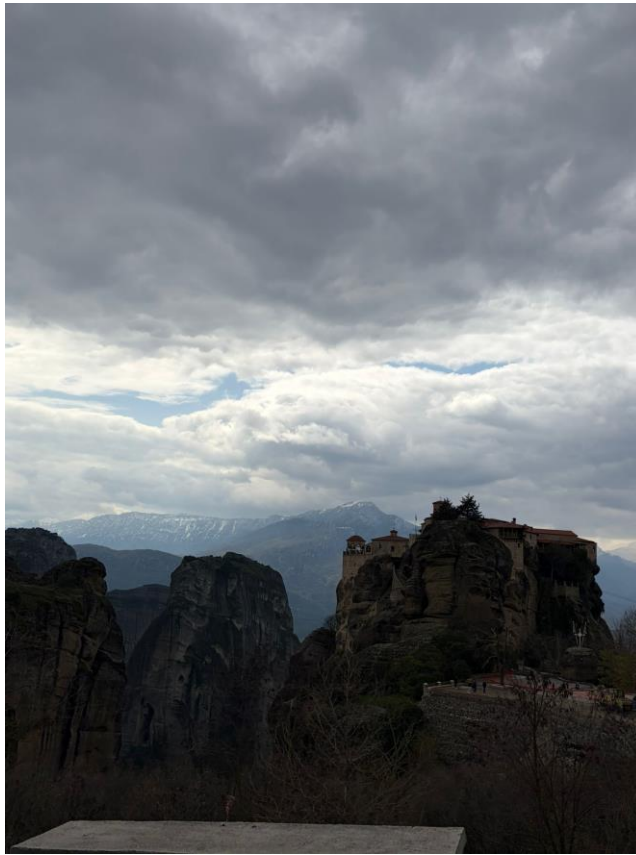
Am înțeles cât de importantă este atenția la detalii și respectarea standardelor de curățenie într-un hotel.



## • 4. Activități culturale desfășurate

- Pe lângă activitatea practică, mobilitatea mi-a oferit oportunitatea de a descoperi cultura și istoria Greciei.
- Am vizitat Rotonda, un monument impresionant din perioada romană, cunoscut pentru arhitectura sa masivă și mozaicurile vechi, foarte bine conservate.
- Am explorat Muzeul Arheologic din Salonic, unde am descoperit artefacte din Grecia antică, inclusiv bijuterii din aur, statui și obiecte funerare, care reflectă bogata istorie a regiunii.
- Am vizitat centrul orașului Salonic, unde am admirat numeroase statui și clădiri istorice, într-o atmosferă vibrantă și plină de viață, în special parada militară.
- Un moment deosebit a fost vizita la Turnul Alb, simbolul orașului. De sus, am avut o panoramă spectaculoasă asupra orașului și a Mării Egee.
- Am vizitat și cetatea orașului, Heptapyrgion, situată pe un deal, de unde se poate vedea o priveliște impresionantă asupra Salonicului. Zidurile vechi și atmosfera istorică oferă o experiență autentică și o legătură directă cu trecutul medieval al orașului.
- Excursia la Meteora a fost una dintre cele mai impresionante experiențe. Mănăstirile construite pe stânci înalte creează un peisaj unic, aproape ireal.
- Am vizitat și Biserica Sfântul Dimitrie, un loc deosebit de important pentru cultura și religia greacă, cu o arhitectură impresionantă și o atmosferă liniștitoare.
- Aceste activități au contribuit la dezvoltarea mea culturală și mi-au oferit o perspectivă mai largă asupra istoriei și tradițiilor grecești.





## 5. Analiza SWOT a mobilității

- **Strengths (Puncte forte)**

- acumularea de experiență practică într-un mediu real de lucru
- dezvoltarea abilităților de comunicare în limbi străine
- creșterea încrederii în sine și a independenței
- adaptarea rapidă la un mediu nou
- interacțiunea cu persoane din diferite culturi

- **Weaknesses (Puncte slabe)**

- dificultăți inițiale de adaptare
- emoții în comunicarea cu turiștii
- oboseală fizică din cauza activităților zilnice
- unele bariere lingvistice

- **Opportunities (Oportunități)**

- îmbunătățirea CV-ului și creșterea șanselor de angajare
- dezvoltarea profesională în domeniul turismului
- posibilitatea de a participa la alte mobilități internaționale
- formarea unor relații și prietenii internaționale

- **Threats (Amenințări)**

- diferențe culturale care pot genera neînțelegeri
- dificultăți de comunicare în situații complexe
- presiunea responsabilităților într-un mediu nou

# Vă mulțumesc pentru atenția acordată!

